

MENU DU REPAS DU NOUVEL AN CHINOIS

L'équipe de restauration du
lycée Charles de Gaulle
Vous propose

Entrées

Nems au poulet
Nems aux légumes
Salade vietnamienne

Plats

Emincé de porc à la chinoise
Poisson à la chinoise

Légumes

Riz Arlequin
Poêlée de légumes

Fromages

Yaourt sucré
Croc'lait

Desserts

Tarte noix de coco
Litchis au sirop

胃口好

L'année du SERPENT DE BOIS (année 4723)

commencera le mercredi 29 janvier 2025.

Elle remplacera l'année du Dragon de Bois.

Elle se terminera le 16 février 2026 pour laisser la place au

Cheval de Feu.

Le Serpent 蛇 (shé) est le sixième Animal dans l'ordre d'arrivée qui apparaît dans le zodiaque chinois, lié au calendrier chinois. Le Serpent est décrit comme étant séducteur, égoïste, manipulateur. Il est méfiant et apprécie un certain mystère. On dit du Serpent qu'il s'entend bien avec le Boeuf et le Coq, et très mal avec le Cochon.

Le **Nouvel An lunaire** ou **Nouvel An Chinois** 农历新年

(*Nongli Xinnian*) aussi appelé **Fête du Printemps** 春节 (*Chunjie*) ou **Fête du Têt** au Vietnam est le festival le plus important pour les communautés asiatiques à travers le monde entier. Le terme *Nongli Xinnian* signifie littéralement "Nouvel an du calendrier agricole" car il se célèbre suivant le calendrier chinois qui est luni-solaire. Cette fête est un moment dont on profite en prenant des vacances et en se réunissant en famille. Les festivités s'étendent sur quinze jours, à partir de la nouvelle Lune jusqu'à la première pleine Lune de l'année qui correspond à la [fête des lanternes](#)

Au cœur de cette festività, se trouve une tradition vieille de plusieurs millénaires, qui s'enracine dans la mythologie et l'histoire chinoise. Chaque année est représentée par l'un des douze signes du zodiaque chinois, attribués en fonction du jour et de l'année de naissance de chaque individu.

La préparation de cette fête débute plusieurs semaines à l'avance. Les familles nettoient et décoorent leurs maisons pour chasser les mauvais esprits et faire place à la bonne fortune. Les couleurs rouges et dorées dominent la décoration, car elles symbolisent la chance et la prospérité. Les festivités commencent la veille du Nouvel An avec un dîner de réunion de famille appelé *Nianyefan* 年夜饭, où l'on déguste une variété de plats traditionnels tels que les dumplings, les gâteaux de riz gluant et le poisson, chacun portant une signification spéciale.

Le point culminant de la célébration est le défilé du dragon, une danse enivrante et colorée qui se déroule dans les rues, avec un dragon en papier et tissu porté par des danseurs habiles. Les feux d'artifice éclatent dans le ciel, chassant les esprits malé-

L'année du Serpent de Bois
(année 4723) débutera le
Mercredi 29 Janvier 2025

Le lycée Charles de Gaulle
Célèbre
Le nouvel an Chinois



Cette brochure a été réalisée par
la Maison des lycéens

Les coutumes du nouvel an Chinois

Les costumes et les recettes varient du Nord au Sud, et de l'Est à l'Ouest de la Chine, mais on retrouve néanmoins quelques traditions communes.

En ce qui concerne les vêtements, tous les chinois en achètent de nouveaux pour le nouvel an. La majorité des chinois préfère les costumes modernes. En général, les vêtements du nouvel an chinois sont la robe traditionnelle pour les filles, la veste pour les garçons. La robe de Mandarin, les costumes Tang, et le cheongsam bien ajusté sont, eux aussi, populaires pendant cette fête. Les vêtements dont les couleurs sont le rouge et l'or, représentant la chance et la santé, sont les préférés des chinois.

On mange des raviolis chinois (jiaozi) dans le Nord de la Chine, des niangao au Sud. En plus de jiaozi et de niangao, on prépare un dîner abondant pour la veille.

Dans le Nord de la Chine, on sert un plat de [raviolis chinois \(jiǎozi 餃子 ou 饺子\)](#), car leur forme évoque celle des yuánbǎo (元寶 ou 元宝), d'anciens lingots. Des pièces sont cachées dans certains raviolis, et on dit que celui qui les trouve aura beaucoup de chance l'année suivante.

Le dessert traditionnel servi dans le Sud de la Chine est le niángāo (年糕), le « gâteau de l'an » ; gāo, le gâteau, est l'homophone du mot "grandir" en chinois. On le mange afin de devenir chanceux dans différents domaines.

Le dîner ne peut commencer que lorsque toute la famille est présente (des places vides symbolisent les membres de la famille qui ne peuvent pas assister au repas). Le repas est généralement copieux et comporte souvent des plats typiques.

Le poisson (魚yú), homophone de "surplus" (餘yú), doit être présent à chaque repas du nouvel an en symbole d'abondance pour toutes les années suivantes (年年有餘/ 年年有餘niánnián yǒuyú) et gage qu'on ne manquera jamais de rien.

Petit Quiz

Teste tes connaissances avec ce quiz sur le Nouvel an chinois

En 2025, quel animal astrologique est célébré ?

- La chèvre
- Le chien
- Le buffle
- Le serpent

Quel est le nom de la tradition chinoise qui consiste à manger des dumplings le soir du Nouvel An ?

- Jiaozi
- Jozzy
- Jazz
- Jiazo

Selon quel calendrier la date du Nouvel An chinois est-elle déterminée ?

- Martien
- Solaire
- Luni-solaire
- Lunaire

Que sont les « hongbao » que de nombreux Chinois s'offrent à l'occasion de la nouvelle année ?

- Des bonbons
- Des petites lanternes
- Des enveloppes rouges avec de l'argent
- Des raviolis salés

L'Année du Serpent de Bois

Le Zodiaque Chinois

Le Nouvel An Chinois est marqué par le zodiaque chinois, également connu sous le nom de Shengxiao (生肖). Ce zodiaque se compose de douze signes animaux, chacun étant associé à une année spécifique selon un cycle de douze ans. Ces signes sont le Rat, le Bœuf, le Tigre, le Lapin, le Dragon, le Serpent, le Cheval, la Chèvre, le Singe, le Coq, le Chien et le Cochon. Chaque année est également associée à l'un des cinq éléments chinois : le Bois, le Feu, la Terre, le Métal et l'Eau. Cette combinaison crée un cycle de soixante ans, avec un signe animal et un élément associé à chaque année.

Caractéristiques du Serpent

Le Serpent, dans le zodiaque chinois, est réputé pour sa sagesse, son intuition et son charme mystérieux. Les natifs de ce signe sont souvent vus comme réfléchis, calmes et perspicaces. Ils sont également associés à la ruse et à la capacité de résoudre des problèmes complexes grâce à leur intelligence.

En 2025, l'année sera également influencée par l'élément du Bois, qui ajoute une dimension de croissance personnelle, de créativité et d'équilibre au Serpent. Les personnes nées sous le signe du Serpent de Bois sont perçues comme stratégiques, patientes et dotées d'une grande capacité d'adaptation. Ce mélange de traits suggère une année propice à la planification réfléchie et aux initiatives créatives.